

桃園市觀音區新坡國小113學年度下學期第16週午餐菜單食材表

日期	5月26日		5月27日		5月28日		5月29日		5月30日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	糙米飯		燕麥飯		飄香肉粽*1		糙米飯		端午節補假	
主要食材	產銷履歷白米、糙米		產銷履歷白米、燕麥		肉粽*1		產銷履歷白米、糙米			
主菜	椒鹽魚丁		芋頭鴨		-		冬瓜燒肉		-	
主要食材	水鯊魚丁、地瓜		鴨丁、芋頭		-		豬肉丁、冬瓜、油豆腐、胡蘿蔔			
副菜	茄汁豆腐		彩繪雙花		香烤雞腿*1		黃金海根		-	
主要食材	板豆腐、大番茄、絞肉、三色豆、青蔥		青花菜、白花菜、彩椒、豬肉絲		雞腿*1		海帶根、玉米粒、肉絲			
青菜	產銷履歷蔬菜		有機蔬菜		有機蔬菜		有機蔬菜		-	
主要食材	產銷履歷空心菜		有機青江菜		有機廣島菜		有機小白菜			
湯品	肉骨茶湯		山藥鮮菇湯		蘿蔔魚丸湯		白菜粉絲湯		-	
主要食材	玉米、龍骨丁、乾豆捲		山藥1、排骨、美白菇、枸杞		白蘿蔔、珍珠魚丸、米粉、大骨		大白菜、肉絲、冬粉			
附餐	乳品		水果		鮮奶		水果、產銷履歷豆漿		-	
主要食材	鮮奶		百香果		鮮奶		香蕉、產銷履歷豆漿			
菜單營養分析	全穀雜糧類	5.5份	全穀雜糧類	5.3份	全穀雜糧類	4.0份	全穀雜糧類	5.0份	全穀雜糧類	0.0份
	豆魚蛋肉類	3.0份	豆魚蛋肉類	1.8份	豆魚蛋肉類	3.1份	豆魚蛋肉類	2.3份	豆魚蛋肉類	0.0份
	蔬菜類	0.6份	蔬菜類	1.5份	蔬菜類	0.7份	蔬菜類	1.5份	蔬菜類	0.0份
	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	2.6份	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	2.6份	油脂與堅果種子類	0.0份
	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份
	熱量	880.0份	熱量	720.5份	熱量	785.0份	熱量	737.0份	熱量	.0份

★食材來源一律使用國產豬肉、非基改豆製品

菜單設計：呂湘蘋營養師

食材供應商：軒泰食品

★因應季節變化菜色會作微調