



方案A：食農教育

《田田有意思！》食農教育培力課程 | 課程總表

禾環境倫理發展基金會
Environmental Ethics Foundation of Taiwan

基礎課程

跟著節氣看耕地

時間：50 分鐘 對象：三年級以上

概念連結：農耕文化、節氣 | 教學法：桌上遊戲、問答、表演

以24節氣為主軸進行遊戲，認識節氣與作物之間的關聯性，引導學員思考適時適種的傳統智慧，進而尊重農業所帶來的文化意涵，了解農耕與人們生活之間的關係。

好菜追追追

時間：50 分鐘 對象：三年級以上

概念連結：食物哩程、碳足跡 | 教學法：繪圖、發表、地理計算

食物哩程、碳足跡、食物加工保存等，這些人們不會留意的數據其實隱藏著非常重要的資訊。從餐桌菜色到市集採買，嘗試計算各種食材從生產到銷售所耗費的環境成本，進一步學習挑選「好菜」的撇步，實踐友善生活。

加選課程

食農小講堂

時間：50 分鐘 | 對象：國中以上至成人

概念連結：食農教育、全球化、糧食自給率 | 教學法：講授討論、案例分享

「民以食為天」、「吃飯皇帝大」，古人用傳神的形容表達飲食對人們的重要性。講座中將簡介全球化下糧食供需的轉變與現況，呈現作物、環境與人們生活的關聯，並分享食農教育的學習內涵與教學案例。

小農生活日記

時間：50 分鐘 | 對象：五年級以上

概念連結：家庭型農業、友善耕作 | 教學法：閱讀歸納、繪圖、口語表達

有別於農企業的經營規模，小農多是為了滿足生活所需而耕作。

一起閱讀小農的耕作日記，從中找出小農的年度工作規劃表。

在理解作物生長週期的同時，也思考小農生活的多元價值與貢獻。

誰為農民服務

時間：50 分鐘 | 對象：五年級以上

概念連結：農業服務單位、產業鏈 | 教學法：閱讀、小組合作

透過角色扮演與積分賽活動，引導學員認識國內常見的農業服務單位，進一步了解這些單位如何協助農民完成一整年的水稻田農事、收成與後續販售工作。

基改高峰會

時間：90 分鐘 | 對象：五年級以上

概念連結：基因改造作物 | 教學法：價值澄清、角色扮演

閱讀不同立場的背景資料、引導學員對基因改造作物的定義、優缺點及影響層面有全面性的認知。透過分組進行思辨與判斷以確立自身對基改食品的觀點。



方案B：土地價值

禾環境倫理發展基金會
Environmental Ethics Foundation of Taiwan

《田田有意思！》食農教育培力課程 | 課程總表

基礎課程

農地像一張網

時間：50 分鐘 對象：三年級以上

概念連結：農業與生活、物物相關 | 教學法：小組討論、連連看

以小組討論的方式，將農地相關的字詞進行彼此關係之串連，讓學員瞭解與農地相關的名詞，進一步討論其內涵。

地主選擇題

時間：50 分鐘 對象：十年級以上

概念連結：農地多元價值與選擇 | 教學法：情境模擬、環境行動

農地除了是農民生計的來源，同時亦有糧食提供、生物多樣性保存、氣候調節與藝術文化等多元價值。然而，當土地價值遇上公益價值時，您會如何抉擇？

加選課程

農地小講堂

時間：50 分鐘 | 對象：國中以上至成人

概念連結：生態系服務、土地價值 | 教學法：講授討論、案例分享

農地也是生態系的一種，除了提供人們賴以為生的糧食，更在水土涵養、生物多樣性、文化保存有不可抹滅的重要性。農地小講堂將分享全球與臺灣的農地議題，讓您一窺農地不為人知的多元價值。

農田裡的文學家

時間：50 分鐘 | 對象：四年級以上

概念連結：農耕文化、俚諺語 | 教學法：文字組合、口語、情境演出

透過拼字卡競賽，認識本土常見的農田生態諺語。了解諺語的典故，連結早期農業社會生活及傳統智慧，並嘗試將諺語融入生活對話，學習諺語使用時機。

新手農夫的煩惱

時間：50 分鐘 | 對象：五年級以上

概念連結：稻米多樣性、保種、分散風險 | 教學法：數學計算、情境卡

梗米、秈米、糯米... 稻米種類五花八門。農夫在選擇米種時，該考量哪些因素才能通過各種天災人禍的考驗，獲得足夠的產量與收益？透過模擬耕種的活動，理解作物基因多樣性的重要性。

新時代土地規劃師

時間：50 分鐘 | 對象：七年級以上

概念連結：土地多元價值、國土規劃 | 空間規劃計算、模擬佈題

森林、草地、水田、溪流等自然環境提供人們生活所需的各種生態服務。讓我們將空間尺度放大，嘗試在紙張上規劃土地的分配，思考土地利用對人們產生的影響，進一步理解區域規劃與國土計畫的意義。



到校推廣服務 水森活地圖

水滴在大自然裡不斷循環流動、也被人類取用，

打開水森活地圖 2.0，跟著水滴在大地上進行各種幻化萬千的奇異之旅，

成為水環境基地的主人，來場水循環大對決！

【活動安排】*單次課程預計 90 分鐘，視參加對象與實際情況有所調整

時間	單元	內容
30min	水水接龍	同組玩家可先合力以卡牌進行接龍競速，在遊戲中暖身與了解規則。
60 min	水森活地圖 桌遊時間	用一場桌遊，說小水滴的各種旅途故事，讓孩子用趣味競爭認識水循環、反思水資源的利用與影響。

【活動日期】請於活動日前 14 日預約申請。

【活動對象】對生態桌遊感興趣的學校團體、社團或單位，每場次 15~30 人為限

【活動費用】單次課程 4,000 元，含講師鐘點費、贈桌遊組乙套、課程教材，宜蘭縣內優惠 3000 元。如服務場地於宜蘭縣市外交通費另計；課程預約享桌遊教材加購價，桌遊\$400/組（定價網路優惠價為\$460/組）。

【活動地點】請申請單位安排校內空間

（建議設有簡報設備的教室或會議室，桌椅可排成小組討論形式。）

【聯絡人】鄭雅筠 03-9221613#17；eeft@eeft.org.tw



【報名方式】

- 1.即日起接受預約，填妥線上報名表。<https://reurl.cc/Q3L9nb>
- 2.填妥申請表單提交後，您將於 3 個工作日內收到業務承辦人電聯確認課程細節。
- 3.活動日 7 天前，我們將寄發行前通知，跟您確認相關準備工作。

【注意事項】

- 1.報名前，請先與業務承辦人進行充分的溝通討論。如確認日程後，申請單位務必於課程前備妥相關上課器材與設備。
- 2.如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，則與申請單位於活動前討論應變方式。
- 3.活動進行中，辦理單位將適時拍攝活動影像，供日後環境教育推廣用。請申請單位協助知會參加者，如有參與者無法接受拍攝請告知當日紀錄課程的攝影人員。

《水森活地圖桌遊組》公益限量半價優惠活動



品名：水森活地圖-桌上型水環境遊戲教材

主要成分：紙、塑膠

產地：台灣

版權所有：財團法人人禾環境倫理發展基金會

- 建議遊戲人數：3-6 人
- 時間：45-60 分鐘
- 對象：7 歲以上
- 遊戲配件：地圖卡*9、棋子*40、十六面骰*1、圓點透明片*6、事件卡*10、水環境基地卡*10、驅動卡*65

定價：NT\$680 (公益限量半價 NT\$340 !)

- 了解更多：<https://reurl.cc/Md0AX4>



環境教育到校推廣方案

自然鳥不起



52 種台灣可見鳥類成為遊戲主角，我們將從鳥的形態特徵開始介紹，了解鳥類如何發展出各種繽紛多元的工具來適應各種環境。透過桌遊競賽，考驗你的觀察力、推理能力與手氣，看看誰能成為最「鳥」不起的生態大贏家！

【活動安排】*單次課程預計 80~90 分鐘，視參加對象與實際情況有所調整

時間	單元	內容
45min	神秘鳥影子	小組拼圖大賽，認識鳥類多元的型態特徵，與環境之間的關聯。
45 min	自然「鳥」不起 桌遊時間	運用觀察和推理能力，了解鳥類型態、棲地和食物間的關聯，看看誰是生態大贏家！

【活動日期】請於活動日前 14 日預約申請。

【活動對象】對生態桌遊感興趣的學校團體、社團或單位，每場次 15~30 人為限

【活動費用】單次課程 4,000 元，含講師鐘點費、贈桌遊組乙套、課程教材，宜蘭縣內優惠 3000 元。如服務場地於宜蘭縣市外交通費另計；課程預約桌遊教材享加購價，桌遊\$400/組（定價網路優惠價為\$460/組）。

【活動地點】依申請單位安排之場地（建議設有簡報設備的教室或會議室，桌椅可排成小組討論形式。）

【聯絡人】鄭雅筠 03-9221613#17；eef@eef.org.tw

【報名方式】

- 1.即日起接受預約，填妥線上報名表。<https://reurl.cc/v1d5No>
- 2.填妥申請表單提交後，您將於 3 個工作日內收到業務承辦人電聯確認課程細節。
- 3.活動日 7 天前，我們將寄發行前通知，跟您確認相關準備工作。



【注意事項】

- 1.報名前，請先與業務承辦人進行充分的溝通討論。如確認日程後，申請單位務必於課程前備妥相關上課器材與設備。
- 2.如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，則與申請單位於活動前討論應變方式。
- 4.活動進行中，辦理單位將適時拍攝活動影像，供日後環境教育推廣用。請申請單位協助知會參加者，如有參與者無法接受拍攝請告知當日紀錄課程的攝影人員。

《自然鳥不起桌遊組》



品名：自然鳥不起-桌上型生物多樣性遊戲教材

主要成分：紙、木骰

產地：台灣

版權所有：財團法人人禾環境倫理發展基金會

定價：NT\$480 (網路優惠價 NT\$460)

- 建議遊戲人數：2-6 人
- 時間：15-30 分鐘
- 對象：6 歲以上
- 遊戲配件：52 張鳥類紙牌、1 份遊戲說明書、1 個木骰子、1 張骰子貼紙
- 了解更多：<https://reurl.cc/ldoR5Q>

