

桃園市觀音區114年游泳趣味競賽 暨節能減碳節約用電用油宣導活動計畫書

壹、活動名稱：桃園市觀音區114年游泳趣味競賽暨節能減碳節約用電用油宣導活動
貳、活動目的：

- 一、提倡桃園市民樂活健康游泳運動，進而達到桃園市民的運動風氣。
- 二、加強觀音區各高、中、小學校，正確的游泳救生技能，培養師生們正當的休閒活動。
- 三、培養桃園市民游泳救生技能知識，促進身心健康、並加強游泳救生及水域安全觀念。
- 四、臺灣為四面環海，親水是生活的一部分，完整的水安知識、水域運動資源及親水體驗更顯得的重要，擁有水域安全知識及應變能力，讓桃園市民才能在從事水域活動時，更盡情享受親水活動的美好體驗。

參、辦理：單位

- (一) 指導單位：桃園市政府
- (二) 主辦單位：桃園市觀音區游泳協會
- (三) 協辦單位：觀音區公所、觀音區區內各學校(高中、國中、國小)、
大崙室內溫水游泳池
- (四) 補助單位：桃園市政府體育局
- (五) 贊助單位：台灣中油股份有限公司、台灣電力股份有限公司

肆、日期及時間：

- (一) 114年9月21日(星期日)
- (二) 07時30分至12時00分

伍、地點：大崙室內溫水游泳池(桃園市中壢區月眉路一段30號)

陸、參加對象及人數：桃園市民及各學校、補習班，預計參加人數約800人。

柒、內容：

- (一) 報名費：免費報名參加。
- (二) 比賽分組資格：

以個人或團體為單位參加適齡的競賽項目

編號	組別	項目 (不限姿勢、不可在水中行走)	出生年次
1	國小中年級(女、男)	25公尺	103年9月1日~105年8月31日
2	國小高年級(女、男)	50公尺	101年9月1日~103年8月31日
3	國中(女、男)	100公尺	98年9月1日~101年8月31日
4	高中(女、男)	100公尺	95年9月1日~98年8月31日
5	大專~28歲(女、男)	100公尺	民國95~86年次

6	29~38 歲 (女、男)	100 公尺	民國 85~76 年次
7	39~48 歲 (女、男)	100 公尺	民國 75~66 年次
8	49~56 歲 (女、男)	100 公尺	民國 65~58 年次
9	57~64 歲 (女、男)	50 公尺	民國 57~50 年次
10	65~70 歲 (女、男)	50 公尺	民國 49~44 年次
11	71~75 歲 (女、男)	50 公尺	民國 43~39 年次
12	76 歲以上 (女、男)	50 公尺	民國 38 年次以下

※採女、男分組個人計時賽。

捌、大會程序表：

114 年 9 月 21 日 (星期日)	
07:30 選手報到、07:50 暖身操、08:00 開始檢錄、08:30 比賽開始	
10:00 開幕式 長官致詞	
01	國小中年級女、男生組 25 公尺不限姿勢
02	國小高年級女、男生組 50 公尺不限姿勢
03	國中女、男生組 100 公尺不限姿勢
A.【趣味競賽-水中尋寶：國小~國中組】	
04	高中女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
05	大專~28 歲女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
06	29~38 歲女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
07	39~48 歲女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
08	49~56 歲女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
09	57~64 歲女、男生組 50 公尺，不限姿勢游完全程。
10	65~70 歲女、男生組 50 公尺，不限姿勢游完全程。
11	71~75 歲女、男生組 50 公尺，不限姿勢游完全程。
12	76 歲以上長青組女、男生組 50 公尺，不限姿勢游完全程。
※以上各組採個人計時賽；不限姿勢但不可在水中行走，需游完全程，才可列入成績。	
B.【趣味競賽-水中尋寶：高中以上~76 歲以上長青組】	
大會結束：預計所有比賽在當天中午 12:00 結束	
請注意；所有報名參賽選手，競賽當天請務必準時報到、檢錄，逾時或冒名頂替者，本會將取消參賽資格。	
備註	本會有權視報名情況或比賽當天狀況而變更比賽項目、內容及一切相關事宜。(若參賽或報到人數不足時；將男、女同組比賽，或就不同級數合併檢錄比賽，成績另計)