

桃園市觀音區新坡國小114學年度下學期第10週午餐菜單食材表

日期	4月27日		4月28日		4月29日		4月30日		5月1日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	糙米飯		南瓜糙米飯		蔥油雞肉飯		運動會補假		勞動節放假	
主要食材	產銷履歷白米、糙米		產銷履歷白米、糙米、南瓜		產銷履歷白米、糙米、雞胸肉絲、金針菇、紅蔥頭					
主菜	照燒豆腸		鮑菇燒雞		塔香雙鮮		-		-	
主要食材	豆腸、洋蔥、美白菇、胡蘿蔔		骨髓丁、杏鮑菇、胡蘿蔔		魷魚圈、虱目魚柳、脆筍片、九層塔					
副菜	豆香蒸蛋		蔬菜拌粉絲		-		-		-	
主要食材	洗選蛋、豆漿		高麗菜、冬粉、絞肉、胡蘿蔔、黑木耳		-					
青菜	有機蔬菜		有機蔬菜		有機蔬菜		-		-	
主要食材	有機油江菜		有機黑葉白菜		有機小松菜					
湯品	綠豆薏仁湯		關東煮湯		四神湯		-		-	
主要食材	綠豆、小薏仁		白蘿蔔、玉米、貢丸片		馬鈴薯、四神、排骨丁					
附餐	乳品		水果+乳品		鮮奶		-		-	
主要食材	鮮奶		香蕉、保久乳		鮮奶					
菜單營養分析	全穀雜糧類	5.4份	全穀雜糧類	5.2份	全穀雜糧類	5.3份	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	0.0份
	豆魚蛋肉類	2.4份	豆魚蛋肉類	2.3份	豆魚蛋肉類	3.5份	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	0.0份
	蔬菜類	1.2份	蔬菜類	1.8份	蔬菜類	0.8份	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.0份
	油脂與堅果種子類	2.5份	油脂與堅果種子類	2.2份	油脂與堅果種子類	2.2份	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	0.0份
	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份	水果類	0.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.8份	乳品類	0.8份	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份
	熱量	820.5份	熱量	859.8份	熱量	873.5份	熱量	.0份	熱量	.0份

★食材來源一律使用國產豬肉、非基改豆製品

菜單設計：呂湘蘋營養師

食材供應商：軒泰食品

★本菜單中可能含有食品過敏原：(一)甲殼類及其製品。(二)芒果及其製品。(三)花生及其製品。(四)牛奶、羊奶及其製品。(五)蛋及其製品。(六)堅果類及其製品。(七)芝麻及其製品。(八)含麩質之穀物及其製品。(九)大豆及其製品。(十)魚類及其製品。(十一)使用亞硫酸鹽類等。不適合對其過敏體質者食用

★因應季節變化菜色會作微調