

# 「美妙人聲」國小教師嗓音保健計劃活動簡章

## 一、前言：

教師長年進行傳道授業的工作，比一般人更需專注且長時間說話，每天連續講幾堂課已經夠傷「聲」，即使用了擴音設備，對於喉嚨的損傷幫助亦有限。過去這一年多在疫情下，常須戴著口罩授課，抑或使用線上遠距教學，肢體互動減少，都使授課時聲音的角色更為重要，也造成近來教師嗓音問題就醫有增加趨勢。

林口長庚紀念醫院有感於教師工作勞心、勞「聲」，規劃由國內嗓音外科、喉部聲帶疾病專家方端仁教授，透過其專業能力，提供勞苦功高的教師們嗓音保健的秘訣，讓老師們可以重現「美妙人聲」。

二、主辦單位：桃園市政府教育局、林口長庚紀念醫院

三、活動日期：110年11月24日（星期三）

四、活動方式：同步視訊(Cisco Webex Meetings，建議下載應用程式)

五、參加對象：桃園市國小教師

六、課程內容：

時間	內容	講師
13：20-13：40	簽到及前測	
13：40-15：20	美妙人聲-談教師嗓音保健	林口長庚紀念醫院耳鼻喉科 講師：方端仁醫師、莊秀鳳語言治療師、 曾亭如語言治療師 助教：楊芳珍語言治療師、林玟瑛語言治療師
15：20-15:50	簽退及後測	

七、報名方式：線上報名(<https://forms.gle/mBubkHuSQcAkobsn7>)，若額滿將提前結束。

八、加入研習線上直播課程就有機會獲得精美小禮物(名額有限，詳情活動當日公告)。

九、聯絡人：林口長庚醫院社服課詹涓儀、曾文玲社工師，電話(03)328-1200分機5176。

十、注意事項：

1. 本課程課程需**全程參與及簽到、簽退**(簽到表 14:00 關閉簽到、簽退表 15:50 關閉簽退)，**並完成前後測學習測驗**，以申請相關研習證明。
2. 課程連結將於活動前二天將寄邀請信，如未收到請點選連結，請來電索取。

※ 講師及助教簡介

(1) 林口長庚紀念醫院方端仁教授

- 台灣音聲醫學會理事長
- 美國喉科學會院士
- 中華民國考試院醫師國家考試命題審查委員
- 衛生福利部爭議審議委員
- 林口長庚紀念醫院教授及耳鼻喉部副主任
- 長庚大學醫學系教授

(2) 莊秀鳳語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 國立台北護理學院聽語障礙科學研究所碩士

(3) 曾亭如語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師

(4) 楊芳珍語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部資深語言治療師

(5) 林玟瑛語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部資深語言治療師