

桃園市立新屋高中辦理新屋區 111 年度暑期木球育樂營實施計畫

一、計畫主旨：

- (一)培養學生正當運動習慣，發掘木球運動潛力選手。
- (二)推廣三級木球運動，厚植新屋區木球運動參與人口與提升國小、國中及高中三級學生實力。
- (三)發掘潛力選手，爭取「112 年桃園市運動會木球錦標賽」比賽佳績。

二、辦理單位：

- (一)主辦單位：桃園市立新屋高中
- (二)協辦單位：桃園市立新屋國小

三、活動辦法：

- (一)參加對象：新屋區有興趣之國小、國中及高中學生。
- (二)活動時間：111 年 7/1(五)至 7/2(六) 08:00-12:00。
- (三)課程講師：黃士峯(2003 年馬來西亞第 3 屆亞洲大學木球錦標賽-冠軍)
吳芷涵(2010 年世界大學木球錦標賽-冠軍)
吳翼丞(2012 年馬來西亞世界盃木球錦標賽-冠軍)
- (五)實施地點：桃園市新屋國小操場。
- (六)課程內容：

7/1(五) 第一日			
時間	課程內容	講師	助教
08:00-08:50	認識木球運動及基本動作介紹	吳翼丞	吳芷涵
09:00-09:50	揮桿及攻門技巧講解與練習	吳翼丞	吳芷涵
10:00-10:50	修正桿與做球技巧講解與練習	吳芷涵	吳翼丞
11:00-11:50	全揮桿開球技巧講解與練習	吳芷涵	吳翼丞

7/2(六) 第二日			
時間	課程內容	講師	助教
08:00-08:50	比賽規則與計桿卡劃記講解與實作	黃士峯	吳翼丞
09:00-09:50	個人桿數賽賽制講解與模擬練習	黃士峯	吳翼丞

10:00-10:50	雙人桿數賽賽制講解與模擬練習	吳芷涵	黃士峯
11:00-11:50	個人球道賽賽制講解與模擬練習	吳芷涵	黃士峯

四、預期成效：

- (一)增加學生運動機會，培養學生運動習慣與提供正當休閒活動之機會。
- (二)培養學生木球專長能力，進而達到一校一團隊，一人一運動之目標。
- (三)培養優秀運動人才，厚植新屋區運動實力，進而為校、為區爭取榮譽，

五、報名方式：

- (一)於 6/28(二)前，填妥報名表(如附件)經家長簽章同意後，郵寄或傳真至新屋高中國中部-盧志明主任收。
- (二)活動免收報名費，現場亦備有球桿可供借用，額滿截止。
- (三)電話：477-2029 分機 220 傳真：477-7940 地址：桃園市新屋區中興路 111 號

六、防疫規劃：

配合中央流行疫情指揮中心之相關規定辦理，加強防疫、降低正常生活影響的基本理念，並確實執行防疫措施。

(一)活動前：

1. 參與活動成員製作名冊並確實記錄體溫。
2. 球具、球門等器材先行消毒。
3. 具有 COVID-19 感染風險者、發燒或急性呼吸道感染者，不得參加活動。

(二)活動中：

1. 活動開始前先依名冊量測額溫並以酒精消毒雙手，如額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 先在旁休息 5 分鐘後，再量測 1 次，如仍超過 37.5°C 則請家人帶回休息。
2. 活動期間，除飲用水，全程配戴口罩。
3. 加強宣導勤洗手及遵守咳嗽禮節。

(三)活動後：

1. 活動結束後，所有球具、球門等器材，確實清消。
2. 環境確實清潔，恢復場地。