

# 中華民國匹克球總會

## 111 年度全國 C 級匹克球教練講習會 實施辦法

- 一、依據：中華民國匹克球總會建立之教練制度實施辦法及年度計劃辦理。
- 二、宗旨：紮實匹克球運動之基礎發展，培育我國匹克球運動教練人才，建立完善匹克球運動訓練制度，提高匹克球運動之技術水準。
- 三、主辦單位：中華民國匹克球總會
- 四、協辦單位：德明財經科技大學體育室
- 五、講習時間：111 年 10 月 22~23 日(共 2 天)。
- 六、講習地點：德明財經科技大學體育館，台北市內湖區環山路一段 56 號。
- 七、報名資格：年滿 18 歲以上，高中職(含)以上畢業者。
- 八、報名方式：
  - (1) 報名時間：即日起至 111 年 10 月 14 日截止。
  - (2) 報名費用新台幣 1,800 元(含證照費)。
  - (3) 報到繳交資料：身分證正反面影本、高中(職)以上畢業證書影本、2 吋證件照片。
  - (4) 網路報名網址：<https://reurl.cc/MNbqkp>
  - (5) 報名費用請於 10/14 前匯款至本會帳戶：  
臺灣銀行鳳山分行(銀行代號：004)，  
帳號：025001198347，戶名：中華民國匹克球總會，  
匯款完成後，請將匯款單或轉帳明細拍照或截圖，上傳至報名表格內，  
未匯款者視同未報名完成。
  - (6) 所填報名參加之個人資料，僅供本講習會相關用途使用，報名完成即視為同意。
- 九、詢問相關問題可加入本會 Line 官方帳號 <https://lin.ee/PrT6ors>
- 十、附則：
  - (1) 講習期間提供午餐、礦泉水，其餘交通及食宿費用請自理。
  - (2) 上課請穿著運動服、長(短)褲、球鞋，並自備毛巾。
  - (3) 課程完成即授予結業證書、本會 C 級匹克球運動教練證，教練證製作完成後另以掛號郵寄。
  - (4) 本講習會未達 20 人則取消本講習會，並以手機簡訊通知已報名之學員，已繳交報名費用者無息退還。
  - (5) 未盡事宜現場另行公告。
  - (6) 本講習會通過學員名單將公告於本會 FB 粉專，並推薦擔任社團指導教練。

**中華民國匹克球總會**  
**111 年度全國 C 級匹克球運動教練講習會課程表**

日期 時間	10/22(週六)	10/23(週日)
08:30-08:50	學員報到、開訓	學員報到
09:00-09:50	國際匹克球規則及 運動賽會制度	運動熱身訓練方法及 運動傷害防護
10:00-10:50	教練職責及 訓練要領	運動心理學 戰略及戰術運用
11:00-11:50	匹克球中英文口令 詞、競賽紀錄方法	社團課程 指導方法
12:00-12:50	午餐/休息	午餐/休息
13:00-13:50	匹克球基本技術	技術實作(二)
14:00-16:50	技術實作(一)	模擬對戰實作