

桃園市觀音區新坡國小 111學年度下學期第八週午餐菜單食材表

日期	4月3日		4月4日		4月5日		4月6日		4月7日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	調		兒		清		糙米飯		糙米飯	
主要食材							白米、糙米		白米、糙米	
主菜	整		童		明		冬瓜燒雞		黑胡椒豬柳	
主要食材							雞丁、冬瓜		豬肉絲、洋蔥、黃豆芽	
副菜	放		節		節		泡菜百頁		蝦香扁蒲	
主要食材							百頁豆腐、大白菜、洋蔥、韓式泡菜		扁蒲、木耳、肉絲、紅蘿蔔、蝦米	
青菜	假		放		放		有機青菜		有機青菜	
主要食材							有機青油菜		有機青江菜	
湯品	-		假		假		玉米大骨湯		蒜頭雞湯	
主要食材							玉米、豬大骨		雞丁、文蛤、蒜仁	
附餐	-		-		-		水果、產銷履歷豆奶		乳品	
主要食材							百香果、黑豆奶		優酪乳	
菜單營養分析	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	4.0份	全穀雜糧類	3.7份
	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	3.6份	豆魚蛋肉類	2.3份
	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	2.4份	油脂與堅果種子類	2.5份
	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	1.5份	蔬菜類	1.7份
	水果類	0.0份	水果類	0.0份	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.8份
	熱量	.0份	熱量	.0份	熱量	.0份	熱量	755.5份	熱量	706.5份

★食材來源一律使用國產豬肉
★因應季節變化菜色會作微調

菜單設計：呂湘蕓營養師

食材供應商：至苒企業有限公司