

桃園市 112 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

學生生命教育多元課程-「3Q 達人故事甄選活動-國小組」實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫
- 二、桃園市 112 年度友善校園計畫
- 三、桃園市忠貞國小生命教育中心 112 年度計畫

貳、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：桃園市教育局
- 三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

- 一、落實生命教育人學探索主題，引導各學校能發揚 3Q 精神並將生命教育人學探索主題活動融入於課程中。
- 二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。
- 三、提升本市教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。

肆、辦理期間：112 年 9 月~12 月

伍、實施方式

- 一、各校生命教育承辦老師務必先參與桃園市112年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」，以了解生命教育人學探索主題之內涵與教學示例。
- 二、桃園市之公立國民小學可提出申請，逐步發展為各校之彈性課程、微課程或為校本課程基礎。
- 三、邀請家長、教師共同參與3Q達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親師生溝通，結合家長資源共同推動友善校園。
- 四、榮獲各類組第一名者將於桃園市 112 年度生命教育 3Q 達人故事發表會暨頒獎典禮進行發表。
- 五、徵選活動完成進行審稿作業，以利後續 3Q 達人成果宣導專刊印製。
- 六、請參加學校參閱報名規則說明（如附件 1），填寫報名表（如附件 2）與受推薦學生優良事蹟表（如附件 3）後提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」辦理敘獎。承辦市級各項文教與競賽活動得敘九名以下嘉獎一次，並依實際表現優良者給予獎狀一紙若干名。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」-國小組規則說明

(一) 評選對象及條件

本次活動對象為桃園市公私立國民小學中高年級學生，分 AQ、EQ、MQ 等三類 3Q 達人故事徵選。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類；曾獲獎者不重複參加同類別，以發掘更多之表率學生。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1. 校內初選

依桃園市112年度生命教育3Q達人與生命教育主題研習之理念，辦理校內課程與初選。各校可遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人，三類達人各一名參與市內決選。

2. 市內決選

各校將參加決選學生之書面紙本資料及電子檔寄送至承辦學校(忠貞國小)，承辦學校將邀請專家學者擔任評審，遴選 AQ 達人故事、EQ 達人故事、MQ 達人故事各類前三名及佳作三名。

(三) 表格填寫及送件

1. 3Q 達人故事甄選活動報名表(附件 2)及受推薦學生優良事蹟表(附件 3)，以公文附件寄送各校，請自行下載使用。

2. 各校學生報名參加決選時，應以電腦打字填妥報名表(正本)及優良事蹟表，並於書面資料附相關佐證資料(影本)。

3. 書面資料為評選資料。報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度 1280*960 以上乙張(或浮貼 6 吋 x4 吋之照片)。優良事蹟表請以中文 MS-Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界(上下 2cm，左右 2cm)，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 22pt，不接受手寫稿。

4. 報名參加決選之 3Q 達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟為主，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，具體優良事蹟字數請以 2,000 字為限。

5. 書面資料含報名表(正本)及優良事蹟表及相關佐證資料(影本)。報名表請務必填寫完整並蓋相關承辦人員職章，於收件日期至 112 年 10 月 27 日前（郵戳為憑）寄送至忠貞國小輔導組長收。忠貞國小地址：32468 桃園市平鎮區龍南路 315 號；電話：(03)4501450 轉 615。

6. Word 電子檔含報名表、優良事蹟表及照片檔(佐證資料免附)，請以 e-mail 寄至忠貞國小輔導組信箱 4501450151@ms.tyc.edu.tw。信件主旨請填「○○國小 3Q 達人故事甄選送件」。若檔案太大而無法傳送，請電聯忠貞國小輔導組長。

(四) 獎勵與表揚

1. 各組獲獎學生：

第一名 1 位：獎狀一紙及禮券 2500 元。

第二名 1 位：獎狀一紙及禮券 2000 元。

第三名 1 位：獎狀一紙及禮券 1500 元。

佳作 3 位：獎狀一紙及禮券 800 元。

2. 各組獲獎學生之推薦師長（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀〈依報名表之名單〉。

(五) 工作項目時程

項次	工作項目	作業內容	辦理單位	期 限
1	初選	由學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	各公私立國民小學	自 訂
2	決選收件	協辦學校送件至承辦學校	平鎮區忠貞國小	112.10.27 前
3	決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選	平鎮區忠貞國小	112.11.01 前
4	決選公告	獲選名冊公告於忠貞國小學校網站	平鎮區忠貞國小	112.11.08 前
5	成果分享 (一)	各組第一名須於「桃園市 112 年度生命教育 3Q 達人故事發表會暨頒獎典禮」分享	平鎮區忠貞國小	112.11.22 (暫訂)
6	獎勵領取	獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀	平鎮區忠貞國小	112.11.22 (暫訂)
7	成果分享 (二)	將 3Q 達人故事公告於桃園市生命教育網站分享	平鎮區忠貞國小	112.12.11 前
8	成果分享 (三)	依 3Q 達人故事製作 3Q 達人成果宣導專刊分享	平鎮區忠貞國小	112.12.31 前

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」報名表

初選收件編號	(本欄由初審收件單位填寫)		決選收件編號	(本欄由決審收件單位填寫)			
學校名稱	○○區○○國民小學		承辦人	職稱/姓名：			
				電話：			
				手機：			
學校地址							
參賽學生	姓名		生日	民國	年	月	日
	現讀年級	年級	性別		電話		
	通訊地址						
參選組別	國小組	參選類別	☐ AQ 達人 ☐ EQ 達人 ☐ MQ 達人				
本欄請浮貼 4*6 吋、畫面清晰之個人橫式生活彩色照片乙張 (亦可以解析度 1280*960 以上 JPG 數位照片縮小貼在本欄， 並將該數位照片以參賽學生姓名為檔名，另寄電子檔)							
推薦師長 簽章			得獎作品同意主辦機關全權 處理刊載事宜-學生簽名處				
學校承辦人			業務主管			校長	

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別： 國小組

二、推薦類別：EQ 達人

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

- ☐ 具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。
- ☐ 能設身處地為人著想。
- ☐ 具良好之溝通能力及人際關係。
- ☐ 具積極樂觀的生活態度且能影響別人。
- ☐ 其他

六、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。)

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別： 國小組

二、推薦類別： MQ 達人

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

☐具有禮貌體貼之良好的品德修養。

☐具有尊重寬恕之良好的品德修養。

☐具有忠心誠實之良好的品德修養。

☐具有負責合作之良好的品德修養

☐其他

六、具體優良事蹟：(請受推薦學生與家長敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。)