

桃園市觀音區新坡國小 112學年度下學期第12週午餐菜單食材表

日期	4月29日		4月30日		5月1日		5月2日		5月3日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	糙米飯		五穀飯		XO醬肉絲炒飯		糙米飯		校慶補假	
主要食材	產銷履歷白米、糙米		產銷履歷白米、五穀米		赤肉絲、玉米粒、XO醬		產銷履歷白米、糙米			
主菜	蜜汁腰果雞丁		橙汁排骨		-		泰式檸檬魚		0	
主要食材	雞丁、腰果、黃椒		赤肉丁、軟骨丁、甜鳳梨		-		旗魚丁、檸檬汁、洋蔥			
副菜	韭香銀芽		小瓜花生		高麗菜包		玉米干丁		0	
主要食材	赤肉絲、綠豆芽、韭菜		煮花生、馬鈴薯、小黃瓜		高麗菜包		絞赤肉、豆干丁、玉米粒			
青菜	產銷蔬菜		有機蔬菜		-		有機蔬菜		0	
主要食材	蚵白菜		黑葉白菜				青油菜			
湯品	肉骨茶湯		蒜味雞湯		腐皮三絲湯		紫菜蛋花湯		0	
主要食材	豆皮卷、白蘿蔔、肉骨茶包		冬瓜、雞丁、雞骨架		木耳、腐竹、金針菇		薑絲、紫菜、洗選蛋			
附餐	乳品		水果		乳品		水果		0	
主要食材	鮮奶		香蕉		鮮奶		蘋果			
菜單營養分析	全穀雜糧類	3.8份	全穀雜糧類	4.3份	全穀雜糧類	5.4份	全穀雜糧類	4.2份	全穀雜糧類	0.0份
	豆魚蛋肉類	2.0份	豆魚蛋肉類	1.8份	豆魚蛋肉類	1.4份	豆魚蛋肉類	2.1份	豆魚蛋肉類	0.0份
	油脂與堅果種子類	3.2份	油脂與堅果種子類	3.3份	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	0.0份
	蔬菜類	1.6份	蔬菜類	1.0份	蔬菜類	0.6份	蔬菜類	0.8份	蔬菜類	0.0份
	水果類	0.0份	水果類	1.2份	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份
	熱量	720.0份	熱量	681.5份	熱量	753.0份	熱量	666.5份	熱量	.0份

★食材來源一律使用國產豬肉

菜單設計：呂湘蘋營養師

食材供應商：至芃企業有限公司

★因應季節變化菜色會作微調