

桃園市觀音區新坡國小 112學年度下學期第18週午餐菜單食材表

日期	6月10日		6月11日		6月12日		6月13日		6月14日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	端午節放假		地瓜飯		雙鮮蛋炒飯		糙米飯		糙米飯	
主要食材			產銷履歷白米、地瓜		蝦仁、肉絲、玉米粒		產銷履歷白米、糙米		產銷履歷白米、糙米	
主菜	0		口水雞		-		味噌燒魚		橙汁排骨	
主要食材			雞丁、豆干、小黃瓜		-		旗魚丁、味噌、百頁豆腐		軟骨丁、杏鮑菇、甜鳳梨角	
副菜	0		黃瓜繪鮮菇		蔥肉餡餅		火腿銀芽		桂竹筍肉絲	
主要食材			木耳、金針、大黃瓜		蔥肉餡餅、高麗菜包		綠豆芽、火腿丁、紅蘿蔔		桂竹筍、赤肉絲、薑絲	
青菜	0		有機蔬菜		有機蔬菜		有機蔬菜		有機蔬菜	
主要食材	莧菜		黑葉白菜		荷葉白菜		青油菜		青松菜	
湯品	0		蕃茄豆腐湯		蘿蔔貢丸湯		青木瓜雞湯		蓮藕玉米湯	
主要食材			豆腐、牛蕃茄、大骨		白蘿蔔、大骨、小貢丸		青木瓜、雞丁、薑絲		蓮藕片、玉米條、大骨	
附餐	0		水果		乳品		水果		乳品	
主要食材			綠奇異果		鮮奶		蘋果		優酪乳	
菜單營養分析	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	4.0份	全穀雜糧類	4.8份	全穀雜糧類	3.8份	全穀雜糧類	4.1份
	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	2.4份	豆魚蛋肉類	1.7份	豆魚蛋肉類	2.1份	豆魚蛋肉類	2.0份
	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	3.2份	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	3.0份
	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	1.5份	蔬菜類	1.1份	蔬菜類	1.6份	蔬菜類	1.3份
	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.8份
	熱量	.0份	熱量	701.5份	熱量	746.0份	熱量	658.5份	熱量	724.5份

★食材來源一律使用國產豬肉

菜單設計：呂湘蘋營養師

食材供應商：至芃企業有限公司

★因應季節變化菜色會作微調