

桃園市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫

學生生命教育多元課程-「3Q 達人故事甄選活動-國小組」實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫
- 二、桃園市 113 年度友善校園計畫
- 三、桃園市忠貞國小生命教育中心 113 年度計畫

貳、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：桃園市教育局
- 三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

- 一、落實生命教育人學探索主題，引導各學校能發揚 3Q 精神並將生命教育人學探索主題活動融入於課程中。
- 二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。
- 三、提升本市教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。

肆、辦理期間：113 年 9 月~12 月

伍、實施方式

- 一、各校生命教育承辦老師務必先參與**桃園市113年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」**，以了解生命教育人學探索主題之內涵與教學示例。
- 二、邀請家長、教師共同參與3Q達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親師生溝通，結合家長資源共同推動友善校園。
- 三、榮獲各類組第一名者將於**桃園市113年度「生命教育3Q達人故事發表會暨頒獎典禮」**進行發表。
- 四、徵選活動完成進行審稿作業，以利後續 3Q 達人成果宣導專刊印製。
- 五、請參加學校參閱報名規則說明（如附件 1），填寫報名表（如附件 2）與受推薦學生優良事蹟表（如附件 3）後提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」辦理敘獎。承辦市級各項文教與競賽活動得敘九名以下嘉獎一次，並依實際表現優良者給予獎狀一紙若干名。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

附件 1

桃園市 113 年度「3Q 達人故事甄選活動」規則說明-國小組規則說明

(一)評選對象及條件

本次活動對象為桃園市公私立國民小學中高年級學生，分 AQ、EQ、MQ 等三類 3Q 達人故事徵選。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類；曾獲獎者不重複參加同類別，以發掘更多之表率學生。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折復原力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1. 校內初選

依桃園市113年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」之理念，辦理校內課程與初選。各校可遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人，三類達人優選作品參與市內決選；優秀作品送件參賽件數依班級數擇定：

- (1)學校規模12班以下者，三類達人優秀作品各1件送件參與市內決選。
- (2)學校規模12班至36班者，三類達人優秀作品各2件送件參與市內決選。
- (3)學校規模37班以上者，三類達人優秀作品各3件送件參與市內決選。

2. 市內決選

各校將參加決選學生之書面紙本資料及電子檔寄送至承辦學校(忠貞國小)，承辦學校將邀請專家學者擔任評審，遴選 AQ 達人故事、EQ 達人故事、MQ 達人故事各類前三名及佳作三名。

(三) 報名表格填寫及送件

1. 3Q 達人故事甄選活動報名表(附件 2)及受推薦學生優良事蹟表(附件 3)，以公文附件寄送各校，請自行下載使用。
2. 各校學生報名參加決選時，應以電腦打字填妥報名表(正本)及優良事蹟表，並可於書面資料附相關佐證資料(影本)。

3. **書面資料為評選資料。**報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度 1280*960 以上乙張（或浮貼 6 吋 x4 吋之照片）。**優良事蹟表**請以中文 MS-Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界（上下 2cm，左右 2cm），內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 22pt，不接受手寫稿。
4. 報名參加決選之 3Q 達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟為主，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，具體優良事蹟字數請以 2,000 字為限。

5. 報名資料送件：

- (1) **書面紙本資料**含報名表(正本-請簽章完整)、優良事蹟表及相關佐證資料(影本)。請將上述三項資料依序合併裝訂，於收件日期至 113 年 10 月 25 日前(郵戳為憑)寄送至忠貞國小輔導室輔導組長陳老師收。忠貞國小地址：32468 桃園市平鎮區龍南路 315 號；洽詢電話：(03)4501450 轉 615。
- (2) **電子檔**含報名表(word 檔)、優良事蹟表(word 檔)及學生照片檔(jpg 檔)，請以 e-mail 寄至忠貞國小信箱 4501450151@ms.tyc.edu.tw。信件主旨請填「○○國小 3Q 達人故事甄選送件」。若檔案太大而無法傳送，請電聯忠貞國小輔導組長陳老師。

(四) 3Q 達人故事甄選佔比說明

1. 優良事蹟內容～80%
2. 相關佐證資料～15%
3. 特殊身分類別～5%

【註：特殊身分學生含低收入戶學生、中低收入戶學生、原住民族學生、特殊境遇家庭學生-符合衛福部特殊境遇家庭扶助對象、身心障礙學生、家長為中度以上身心障礙者之學生。具特殊身分學生於送件時請附證明文件或戶口名簿予以佐證】

(五) 獎勵與表揚

1. 各組獲獎學生：

- 第一名 1 位：獎狀一紙及禮券 2500 元。
- 第二名 1 位：獎狀一紙及禮券 2000 元。
- 第三名 1 位：獎狀一紙及禮券 1500 元。
- 佳作 3 位：獎狀一紙及禮券 800 元。

2. 各組獲獎學生之推薦老師（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀（推薦老師及學校承辦人員之獎狀以報名表上的名單為主）。

（六）工作項目時程

項次	工作項目	作業內容	辦理單位	期 限
1	初選	由學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	各公私立國民小學	自 訂
2	決選收件	協辦學校送件至承辦學校	平鎮區忠貞國小	113.10.25 前
3	決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選	平鎮區忠貞國小	113.11.8 前
4	決選公告	獲選名冊公告於忠貞國小學校網站	平鎮區忠貞國小	113.11.15 前
5	成果分享（一）	各組第一名須於「桃園市113年度生命教育3Q達人故事發表會暨頒獎典禮」分享 ^{註1}	平鎮區忠貞國小	113.12.10 前 (擇日辦理，排定後以公文通知)
6	獎勵領取	獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀	平鎮區忠貞國小	
7	成果分享（二）	將3Q達人故事公告於桃園市生命教育網站分享	平鎮區忠貞國小	113.12.13 前
8	成果分享（三）	依3Q達人故事製作3Q達人成果宣導專刊分享	平鎮區忠貞國小	113.12.31 前

註1：各組類別獲得第一名之學生，敬請另備簡報PPT檔於3Q達人故事發表會暨頒獎典禮時，向與會人員分享其3Q達人故事。

（七）「桃園市生命教育資源中心」網站連結參考

https://www.jjes.tyc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=25%20

初選收件編號	
決選收件編號	

桃園市 113 年度「3Q 達人故事甄選活動」報名表

學校名稱	○○區○○國民小學		參選組別	國小組		
			參選類別	☐ AQ	☐ EQ	☐ MQ
參賽學生	姓名		現讀年級		性別	
	連絡電話		生日	民國	年	月 日
	通訊地址					
身份別 (可複選)	☐ 低收入戶 ☐ 中低收入戶 ☐ 特殊境遇家庭學生 ☐ 原住民 ☐ 身心障礙學生 ☐ 家長為中度以上身心障礙之學生 <u>《勾選以上類別之學生，請附相關證明文件於報名表後》</u>					
獲選紀錄	☐ 曾於市內決選獲獎(○AQ ○EQ ○MQ) ☐ 尚未入選市內獎項					
【本欄說明】 1. 請將參賽學生之「個人」清晰橫式彩色生活照乙張浮貼此處(4*6 吋)； 或可插入數位照片於此欄(解析度 1280*960 以上 JPG 縮小) 2. 請將此數位照片以參賽學生姓名為檔名，另寄電子檔。						
參賽學生同意主辦機關全權處理得獎作品刊載事宜(學生親簽)						
推薦師長簽章			學校承辦人 聯繫資料	姓名：		
				電話：		
				手機：		
學校承辦人 (請蓋職章)		業務主管		校長		

桃園市 113 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

學校名稱	○○區○○國民小學	推薦組別	國小組	推薦類別	AQ 達人
學生姓名		推薦師長姓名			

一、師長推薦原因：(請師長勾選或補充推薦原因)

- ☐ 具有良好的挫折復原力，能以彈性面對逆境。
- ☐ 積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。
- ☐ 不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。
- ☐ 其他：

二、具體優良事蹟：

(請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件 1 之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以 2,000 字為限。)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

桃園市 113 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

學校名稱	○○區○○國民小學	推薦組別	國小組	推薦類別	EQ 達人
學生姓名		推薦師長姓名			

一、師長推薦原因：(請師長勾選或補充推薦原因)

- ☐ 具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。
- ☐ 能設身處地為人著想。
- ☐ 具良好之溝通能力及人際關係。
- ☐ 具積極樂觀的生活態度且能影響別人。
- ☐ 其他：

二、具體優良事蹟：

(請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件 1 之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以 2,000 字為限。)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

桃園市 113 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

學校名稱	○○區○○國民小學	推薦組別	國小組	推薦類別	MQ 達人
學生姓名		推薦師長姓名			

一、師長推薦原因：(請師長勾選或補充推薦原因)

- ☐具有禮貌體貼之良好的品德修養。
- ☐具有尊重寬恕之良好的品德修養。
- ☐具有忠心誠實之良好的品德修養。
- ☐具有負責合作之良好的品德修養。
- ☐其他：

二、具體優良事蹟：

(請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件 1 之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以 2,000 字為限。)

[illegible]