

# 桃園市觀音區新坡國小 113學年度上學期第1週午餐菜單食材表

日期	8月26日		8月27日		8月28日		8月29日		8月30日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	-		-		-		返校日		糙米飯	
主要食材									產銷履歷白米、糙米	
主菜	-		-		-		-		黃金咖哩豬	
主要食材									豬肉丁、南瓜、洋蔥、馬鈴薯	
副菜	-		-		-		-		針菇黃瓜	
主要食材									大黃瓜、木耳、金針菇、紅蘿蔔	
青菜	-		-		-		-		有機蔬菜	
主要食材									有機空心菜	
湯品	-		-		-		-		玉米蔬菜湯	
主要食材									玉米、高麗菜、雞架	
附餐	-		-		-		-		-	
主要食材										
菜單營養分析	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	4.5份
	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	1.9份
	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	2.1份
	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	1.7份
	水果類	0.0份	水果類	0.0份	水果類	0.0份	水果類	0.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份
	熱量	.0份	熱量	.0份	熱量	.0份	熱量	.0份	熱量	594.5份

★食材來源一律使用國產豬肉、非基改豆製品 菜單設計：呂湘蘋營養師 食材供應商：軒泰食品

★因應季節變化菜色會作微調