

桃園市觀音區新坡國小113學年度下學期第12週午餐菜單食材表

日期	4月28日		4月29日		4月30日		5月1日		5月2日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	親職日補假		南瓜糙米飯		台南擔仔麵		糙米飯		糙米飯	
主要食材			產銷履歷白米、糙米、南瓜		黃油麵、絞肉、豆干、綠豆芽、韭菜、乾香菇、蝦米		產銷履歷白米、糙米		產銷履歷白米、糙米	
主菜	-		麻油雙鮮		-		青木瓜燉雞		蔥爆豬柳	
主要食材			高麗菜、旗魚、魷魚、鴻喜菇、枸杞				雞腿丁、青木瓜、香菇、胡蘿蔔		豬肉、洋蔥、綠豆芽、胡蘿蔔、青蔥	
副菜	-		小瓜炒肉末		貢丸滷蛋		螞蟻上樹		奶香白菜	
主要食材			小黃瓜、豆干丁、豬絞肉		白煮蛋、貢丸		高麗菜、冬粉、豬絞肉、黑木耳、胡蘿蔔		大白菜、胡蘿蔔、奶粉、起司粉	
青菜	-		有機蔬菜		有機蔬菜		有機蔬菜		有機蔬菜	
主要食材			有機荷葉白菜		有機青江菜		有機福山萵苣		有機小松菜	
湯品	-		玉米濃湯		大骨清湯		關東煮湯		鮮菇雞湯	
主要食材			玉米粒、馬鈴薯、洗選蛋、洋蔥、小米、胡蘿蔔		大骨		白蘿蔔、黑輪、油豆腐、大骨、柴魚片		刈薯、香菇、雞丁、雞架	
附餐	-		水果		鮮奶		水果		乳品	
主要食材			小番茄		鮮奶		黃金奇異果		優酪乳	
菜單營養分析	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	5.5份	全穀雜糧類	4.5份	全穀雜糧類	5.6份	全穀雜糧類	5.2份
	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	2.2份	豆魚蛋肉類	1.8份	豆魚蛋肉類	2.7份	豆魚蛋肉類	1.8份
	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	1.5份	蔬菜類	0.7份	蔬菜類	1.4份	蔬菜類	1.6份
	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	2.8份	油脂與堅果種子類	2.0份	油脂與堅果種子類	2.7份	油脂與堅果種子類	2.8份
	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.8份
	熱量	.0份	熱量	773.5份	熱量	677.5份	熱量	811.0份	熱量	785.0份

★食材來源一律使用國產豬肉、非基改豆製品

菜單設計：呂湘蘋營養師

食材供應商：軒泰食品

★因應季節變化菜色會作微調