

中華民國青少年體育協會

110 年度跆拳道兒童體能運動 C 級指導員研習會暨認證實施計畫

- 一、核准文號：署臺教體署字第 號函備查後辦理。
- 二、目的：為積極培育兒童體能運動教學人才暨提昇專業素質，並落實教學之成效，特舉辦本研習。
- 三、依據：教育部十二年國民基本教育，
 - (一)推廣翻轉教室教學方法，提供教學經驗分享平台。
 - (二)形成翻轉教室教師社群，促進教師學成長。
 - (三)共享教學新知，激發教學創意與熱情。
- 四、指導單位：嘉義縣政府、中華民國跆拳道協會、嘉義縣體育會跆拳道委員會
- 五、主辦單位：嘉義縣體育會、中華民國青少年體育協會
- 六、承辦單位：嘉義縣體育會青少年體育委員會。
- 七、協辦單位：嘉義縣水上國中、國立臺灣體育運動大學、嘉義縣南華大學、中華民國大專院校體育總會跆拳道委員會。
- 七、舉辦日期：110 年 1 月 9 日（星期六）至 10 日（星期日）
- 八、地點：嘉義縣水上國中。
- 九、參加對象及資格：各大學院校相關科系師生、區域內立案之公、私立幼兒園教師、對幼兒運動遊戲有興趣者均可報名參加。
- 十、研習內容：如附件一
- 十一、及格標準：學、術科測驗須到達 70 分。
- 十二、研習證書及考核方式：全程參與者由本會頒發研習證書，全程參與並考核通過者，得由本會頒發跆拳道兒童體能運動 C 級指導員證照。
- 十三、課程及日程表：如附件 1
- 十四、報名方式：
 - (一)報名日期：自即日起至 109 年 12 月 31 日（星期四）止，以郵戳為憑，逾期不予受理，每場人數 100 人，未達報名 40 人數，取消舉辦，並全額退費。
 - (二)報名費：每人新台幣 1,500 元整，含學員講師鐘點費、教材講義、行政費考試費、證照費。
 - (三)手續：採網路報名；請洽中華民國青少年體育協會粉絲業查詢，敬請於 109 年 12 月 31 日（星期四）前完成報名及繳費手續，報到當天請繳交兩吋半身脫帽照片一張。
- 代收報名費地址：嘉義縣中埔鄉中埔村 157-7 號。已完成報名手續者，概不退費，如因重大事故，得於活動前 7 日提出退費申請，但須扣除行政作業費 200 元整。
- (四)實施計畫下載請至中華民國青少年體育協會網站。
- (五)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十五、講師：

(一)聘請&體育署推薦兒童運動遊戲專業技能及素養者擔任。

(二)聘請學有專精之學者專家擔任。

十六、講習會參加學員差旅費及公（差）假請向原服務單位申請報支。

十七、參加人員本會提供講義，其餘膳宿交通請自理。

十八、報到日期及地點、時間：110 年 1 月 9 日上午 09 時 00 分，假於水上國中活動中心報到，不另通知。

十九、參加人員請自行準備穿著輕便運動服裝、運動鞋，為維護場地清潔，敬請攜帶毛巾。

二十、保險相關事宜：本研習會舉辦期間，活動地點保公共意外責任險(額度 300 萬元)由主辦單位負責辦理，個人請務必自行辦理其他必要之保險事宜。

二十一、本計畫如有未盡事宜可由主辦單位得修正公佈之。

時間	1 月 9 日(六)	時間	1 月 10 日(日)
08:30~09:00	報到	08:30~09:00	報到
09:00~09:10	開幕式	09:00~10:00	跆拳道技擊運動簡介
09:10~10:30	兒童運動課程指導方法與流程		
10:40~12:00	兒童運動課程編排與設計	10:00~12:00	基礎兒童心智與行為發展
12:00~13:00	午餐休息	12:00~13:00	午餐休息
13:00~17:00	基礎（初階）兒童跆拳道指導方法與流程	13:00~17:00	基礎（初階）跆拳道課程編排與設計與實作
17:00	賦歸	17:00	賦歸