

桃園市觀音區新坡國小
111學年度上學期第二週午餐菜單食材表

日期	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
主食	糙米飯	蕎麥飯	古早味米粉湯	糙米飯	中秋節放假一天
主要食材	白米、糙米	白米、蕎麥	粗米粉、赤肉絲、綠豆芽	白米、糙米	
主菜	鐵板豆腐	筍乾燒肉		南瓜燒雞	
主要食材	油豆腐、杏鮑菇；洋蔥	赤肉丁、豆干、紅蘿蔔		雞肉、南瓜、毛豆仁	
副菜	玉米炒蛋	田園四色	燴三鮮	塔香海茸	
主要食材	洗選蛋、玉米粒	馬鈴薯、玉米粒、小黃瓜	魷魚條、大黃瓜、紅蘿蔔	海茸、赤肉絲、紅蘿蔔	
青菜	產銷履歷蔬菜	有機蔬菜	青菜	有機蔬菜	
主要食材	莧菜	有機清江菜	生產追溯小白菜	有機雪菜	
湯品	檸檬山粉圓	針菇冬瓜湯		番茄蔬菜湯	
主要食材	山粉圓、檸檬	冬瓜、金針菇		大白菜、牛番茄、玉米	
附餐	乳品	水果	乳品	水果	
主要食材	鮮奶	芭樂	鮮奶	時令水果	

★食材來源一律使用國產豬肉

★因應季節變化菜色會作微調