

桃園市觀音區新坡國小
111學年度上學期第三週午餐菜單食材表

日期	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
主食	糙米飯	燕麥飯	炸醬麵	糙米飯	糙米飯
主要食材	白米、糙米	白米、燕麥	油麵、絞肉、洋蔥、豆干丁	白米、糙米	白米、糙米
主菜	豆瓣魚	糖醋里肌		紫蘇梅燉肉	鮮菇燒雞
主要食材	鯰魚、板豆腐、洋蔥	里肌肉片、洋蔥、青椒		赤肉丁、馬鈴薯、地瓜	雞肉、香菇、鴻喜菇
副菜	關東煮	韭菜銀芽	香滷雞腿*1	蝦香扁蒲	海帶三絲
主要食材	白蘿蔔、米血糕、甜不辣	綠豆芽、雞肉絲、韭菜	雞腿	蒲瓜、紅蘿蔔、木耳	海帶絲、白干絲、紅蘿蔔
青菜	產銷履歷蔬菜	有機蔬菜	-	有機蔬菜	有機蔬菜
主要食材	莧菜	有機空心菜		有機小白菜	有機小松菜
湯品	海帶芽蛋花湯	青木瓜排骨湯	榨菜肉絲湯	竹筍湯	蘿蔔玉米湯
主要食材	海帶芽、洗選蛋	青木瓜、排骨	赤肉絲、榨菜絲、冬粉	竹筍、雞骨架	白蘿蔔、玉米
附餐	乳品	水果	乳品	水果	乳品
主要食材	鮮奶	青蘋果	鮮奶	時令水果	鮮奶

★食材來源一律使用國產豬肉
★因應季節變化菜色會作微調