

桃園市 112 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫  
生命教育-親師成長團體-自殺防治

課程內容時間表

日期	時間	課程主題	承辦單位/講師	地點/備註
2023. 08. 24 (四)	08:40-09:00	上午簽到	同安國小	2 樓視聽室
	09:00-12:00	大腦與情緒管理	洪蘭教授	
	12:00-13:00	午餐休息/下午簽到	同安國小	
	13:00-16:00	心理狀態的覺察、辨識 及精神疾病之認識	洪蘭教授	
2023. 08. 25(五)	08:40-09:00	上午簽到	同安國小	2 樓活動中心
	09:00-12:00	憂鬱處理及自殺議題	張正之/周孟靜 心理師	
	12:00-13:00	午餐休息/下午簽到	同安國小	
	13:00-16:00	情緒紓解工作坊	張正之/周孟靜 心理師	

報名方式：

1. 教師-請登入桃園市教育發展資源入口網報名。活動編號為 E00014-230600013、E00014-230600014。
2. 家長-請掃描 QR code，填寫 google 表單報名。

<https://forms.gle/trh2iTzWEOjRvrdp9>



回饋問卷/<https://forms.gle/cxh2DvKfFM47rtrV6>

