

桃園市觀音區新坡國小 112學年度上學期第1週午餐菜單食材表

日期	8月28日		8月29日		8月30日		8月31日		9月1日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	教		學		黑米飯		糙米飯		咖哩肉絲炒麵	
主要食材					產銷履歷白米、黑米		白米、糙米		油麵、豬肉、洋蔥、高麗菜、乾香菇	
主菜	師		生		義式烤雞翅*1		茄汁魚		-	
主要食材					雞翅		旗魚、洋蔥、牛番茄、毛豆		-	
副菜	備		返		蓮藕炒珍菇		田園四色		鮮蔬雞柳	
主要食材					蓮藕、秀珍菇、豬肉絲、紅蘿蔔、黑木耳		馬鈴薯、玉米粒、豆干、小黃瓜		雞肉、菜豆、紅蘿蔔、黃甜椒	
青菜	課		校		有機蔬菜		有機蔬菜		-	
主要食材					黑葉白菜		青江菜		-	
湯品	日		日		玉米排骨湯		柴魚蘿蔔湯		紫菜蛋花湯	
主要食材					玉米、排骨丁		白蘿蔔、大骨、柴魚片		洗選蛋、大骨、紫菜	
附餐	-		-		水果		水果		豆漿	
主要食材					香蕉				產銷履歷豆奶	
菜單營養分析	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	4.5份	全穀雜糧類	4.0份	全穀雜糧類	3.5份
	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	2.2份	豆魚蛋肉類	1.9份	豆魚蛋肉類	3.0份
	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	2.5份	油脂與堅果種子類	2.4份	油脂與堅果種子類	2.7份
	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.8份	蔬菜類	1.5份	蔬菜類	0.9份
	水果類	0.0份	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類	1.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份
	熱量	.0份	熱量	.0份	熱量	672.5份	熱量	628.0份	熱量	614.0份

★食材來源一律使用國產豬肉
★因應季節變化菜色會作微調

菜單設計：呂湘蕓營養師

食材供應商：至苒企業有限公司