

桃園市觀音區新坡國小 112學年度下學期第八週午餐菜單食材表

日期	4月1日		4月2日		4月3日		4月4日		4月5日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主食	糙米飯		小米飯		豬排漢堡		~兒童節 & 清明節放假~		~調整放假~	
主要食材	產銷履歷白米、糙米		產銷履歷白米、小米		卡啦雞腿					
主菜	紅燒豬腳		味噌燒魚		薯條					
主要食材	赤肉丁、豬腳丁、豆干		百頁豆腐、旗魚丁							
副菜	冬瓜燴金菇		田園四色		雞塊					
主要食材	冬瓜、木耳朵、蝦皮、金針菇、紅蘿蔔片		玉米粒、毛豆仁、馬鈴薯小丁、火腿丁、紅蘿蔔小丁							
青菜	炒青菜		有機蔬菜		-					
主要食材	青油菜		小白菜		-					
湯品	玉米涼薯湯		海帶大骨湯		玉米濃湯					
主要食材	大骨、玉米條、涼薯		海帶、大骨		玉米粒、蛋、馬鈴薯、玉米醬、紅蘿蔔					
附餐	乳品		水果		乳品					
主要食材	鮮奶		芭樂		鮮奶					
菜單營養分析	全穀雜糧類	4.1份	全穀雜糧類	4.5份	全穀雜糧類	4.2份	全穀雜糧類	0.0份	全穀雜糧類	0.0份
	豆魚蛋肉類	2.4份	豆魚蛋肉類	2.0份	豆魚蛋肉類	2.0份	豆魚蛋肉類	0.0份	豆魚蛋肉類	0.0份
	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	3.0份	油脂與堅果種子類	0.0份	油脂與堅果種子類	0.0份
	蔬菜類	1.4份	蔬菜類	1.5份	蔬菜類	0.9份	蔬菜類	0.0份	蔬菜類	0.0份
	水果類	0.0份	水果類	1.0份	水果類		水果類	0.0份	水果類	0.0份
	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.8份	乳品類	0.0份	乳品類	0.0份
	熱量	757.0份	熱量	697.5份	熱量	721.5份	熱量	.0份	熱量	.0份

★食材來源一律使用國產豬肉
★因應季節變化菜色會作微調

菜單設計：呂湘蘋營養師

食材供應商：至芘企業有限公司